

Проект направлен на повышение качества жизни и поддержание активного долголетия пожилых людей



Комплексный центр Моздокского района

Компьютерная грамотность





Технопарк «Кванториум»

РСО-А, г.Моздок, ул.Коммунистическая, д.30

8 (86736) 3-17-20

<http://kcsn15.ru>

По специальной программе «Активное долголетие» успешно вводятся курсы обучения компьютерной грамотности для граждан пожилого возраста и инвалидов. На сегодняшний день компьютерная грамотность нужна любому современному человеку, компьютер используется в самых разных областях: обучение, развлечение, работа, общение и т.д. Для того чтобы освоить все премудрости компьютерных программ, необходимы начальные, базовые знания. Без них любой пользователь персонального компьютера будет чувствовать себя неуверенно. *Приходите и мы вас научим!*

ЛЕКЦИЯ ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

«Финансовая безопасность и мошенничество»

- Специалистами центра на регулярной основе проводится слушание лекций для пенсионеров на тему: «Финансовая безопасность и мошенничество».



- Цель занятий - повышение уровня финансовой грамотности среди пенсионеров, преодоление неуверенности и непонимания современных финансовых технологий, формирование основных принципов и правил принятия решений по использованию финансовых продуктов и услуг. На занятиях участники узнают:
 - как безопасно и эффективно пользоваться банковскими услугами,
 - выбирать финансовые инструменты,
 - использовать современные онлайн-технологии, защищаться от мошенников.
- «Это должен знать каждый!» Не дай себя обмануть!»
- « Комплексный центр Моздокского района» ул.Октябрьская 78
- 8 (86736) 3-17-20
- <http://kcson15.ru>

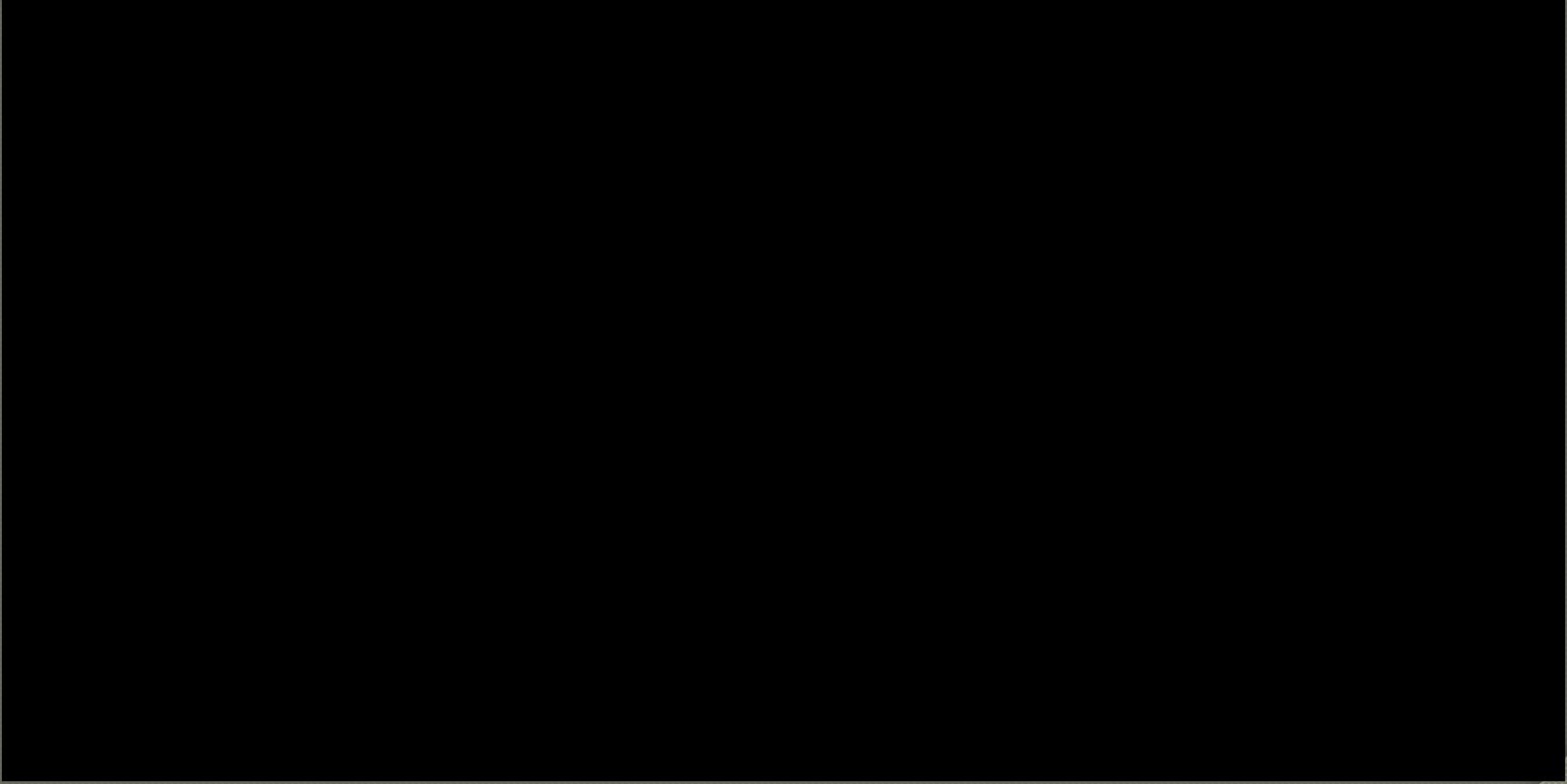
«СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА»

- Еженедельно проходит занятие по «Скандинавской ходьбе». Мероприятие включает в себя обучение методике скандинавской ходьбы, проведение разминки, разминочного комплекса и само занятие скандинавской ходьбой по установленному маршруту.
- Занимаясь этим видом спорта у человека появляется стимул, появляется цель, занимаются уже не просто, чтобы укрепить свое здоровье и замедлить процесс старения, а для того чтобы стать лучше, не обязательно лучше кого либо из группы, стать лучше себя самого.
- *Приходите ! Быть с нами –интересно!*
- Парк аттракционов «Роща»
г. Моздок, улица Достоевского, 1А.
- 8 (86736) 3-17-20
- <http://kcsn15.ru>



СОТРУДНИКИ НАШЕГО ЦЕНТРА ПРИГЛАСИЛИ НА ЧАЕПИТИЕ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ГБУ "КЦСОН МОЗДОКСКОГО РАЙОНА". ЧАЕПИТИЕ СОПРОВОЖДАЛОСЬ ВЕСЕЛЫМИ РАЗГОВОРАМИ, ПЕСНЯМИ И ЗАБАВНЫМИ ИСТОРИЯМИ ИЗ ЖИЗНИ. ПОДОБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ СПОСОБСТВУЮТ УЛУЧШЕНИЮ НАСТРОЕНИЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ.





Хор «Русская песня»

Хоровое пение с его многовековыми традициями, глубоким духовным содержанием, огромным воздействием на эмоциональный, нравственный настрой как исполнителей, так и слушателей, остается для многих любимым средством музыкального творчества.

Районный Дворец Культуры
г. Моздок, пл. 50 Лет Октября, д. 43 А
8 (86736) 3-17-20

«СЕРЕБРЯНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО»



- В рамках программы «Серебряное волонтерство» , функционирует клуб «Мастерица», на базе учреждения. В соответствии с планом-графиком проводится «мастер-класс» по кулинарной выпечке. Все эти мероприятия для людей пожилого возраста играют большую роль в жизни людей преклонного возраста. Отступает чувство одиночества появляется смысл жизни. Такие встречи являются одним из поводов собраться вместе и пообщаться.

«Единственная настоящая роскошь – это роскошь человеческого общения»

- « Комплексный центр Моздокского района»
ул.Октябрьская 78
- 8 (86736) 3-17-20
- r.kulyabin@minsotc.
- <http://kcson15.ru>